

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES



PROGRAMM'ÂGE
DU 5 AU 11 OCTOBRE 2026

+ DATES EXCEPTIONNELLES
LES 4, 13 ET 15 OCTOBRE

LA SEMAINE BLEUE

MODALITÉ !

Les participants pourront s'inscrire à une action en priorité, et les autres actions choisies seront relayés en liste d'attente.

**Renseignez-vous auprès
du CLIC-repèr'âge
au 02 35 78 90 90**



Manifestations proposées
**UNIQUEMENT aux résidents
des 10 communes**
du territoire Elbeuvien.

Villes partenaires et leur CCAS : Caudebec-lès-Elbeuf, Cléon, Elbeuf sur Seine, Freneuse, La Londe, Orival, Saint-Aubin-lès-Elbeuf, Saint-Pierre-lès-Elbeuf, Sotteville-sous-le-Val, Tourville-la-Rivière.

Nos partenaires : Association Culture & Loisirs de Saint-Pierre lès Elbeuf, Centre Social du Puchot, Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Maritime, Conseil des Sages & Espace Culturel Bourvil de Caudebec-lès-Elbeuf, EHPAD La Ruche, Espace Philippe Torreton, Département de Seine-Maritime, Inser'Gener'Action, Résidence «la Roze de Seine», Résidence «Marignan», La Traverse et l'ensemble des intervenants des différents ateliers.

Dimanche 4 oct. à 15h30

THÉÂTRE : TRÈS CHÈRE ALICE

La Traverse, Cléon

Réservation conseillée au 02 35 81 25 25

Tarifs : Senior (65 ans et plus) 15€ /

Réduit 20€ / Plein 24€ /

Enfant < 12 ans 9€



Places offertes par le CCAS
de Cléon pour les seniors
du territoire Elbeuvien sans
conditions de ressources.

Pour les EHPAD : Pré-
réservation jusqu'au 11
septembre

Pour les seniors > 60 ans :

Sur présentation d'un
justificatif de domicile

**Places à retirer à l'Ondine
(113 rue des Brulins, Cléon)
à partir du 15 septembre
à 14h**



Lundi 5 oct. de 9h à 12h

MASSAGE AMMA

Animé par Modelling Zen

Salle des associations

Sotteville-sous-le-Val

Inscription CLIC-Repèr'âge
au 02 35 78 90 90





Lundi 5 oct. de 12h à 14h

REPAS SPECTACLE DANSE LATINE EN DUO

**Résidence La Roze de Seine
Saint-Aubin-lès-Elbeuf**

Tarif : 24€

Inscription obligatoire
au 02 79 97 02 00



**Lundi 5 oct.
de 14h30 à 15h30**

OLYMPIADE SPORT ADAPTÉ

**Résidence Marguerite
Thibert, Saint-Pierre-
lès-Elbeuf**

Inscription CLIC-Repèr'âge
au 02 35 78 90 90



Lundi 5 oct. de 16h à 17h

GOUTER OFFERT

**Résidence La Roze de Seine
Saint-Aubin-lès-Elbeuf**

Inscription obligatoire
au 02 79 97 02 00





Mardi 6 oct. de 9h à 12h

FABRICATION DE COSMÉTIQUES

Centre Social du Puchot, Elbeuf

Animé par Mme Lods

Inscription CLIC-Repère'âge
au 02 35 78 90 90

**60 ANS
ET +**



**Mardi 6 oct.
de 10h30 à 11h15**

**60 ANS
ET +**

AQUAGYM

**Résidence La Roze de Seine
Saint-Aubin-lès-Elbeuf**

Inscription obligatoire
au 02 79 97 02 00

Mardi 6 oct. à 14h

LOTO

**Salle des fêtes
du Val Doré, Orival**
Entrée libre



**TOUT
PUBLIC**



Mardi 6 oct. de 15h à 16h

CHASSE AUX MOTS

**Résidence La Roze de Seine
Saint-Aubin-lès-Elbeuf**

Inscription obligatoire
au 02 79 97 02 00

**60 ANS
ET +**





**Mercredi 7 oct.
de 10h30 à 15h30**

**TOUT
PUBLIC**

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Seniors et enfants un esprit d'équipe pour mission Boyard. Repas possible sur place. **Salle des Fêtes, Saint-Aubin-lès-Elbeuf.**

Inscription obligatoire au
02 35 81 01 84 ou 06 61 28 48 99

Mercredi 7 oct. de 11h45 à 17h

REPAS DANSANT THÈME : LE SUD OUEST

**L'Ondine, 113 rue
des Brûlins, Cléon**

Sur inscription directement
à l'Ondine à partir du
14 septembre dès 14h
(1 seule procuration
par personne sera acceptée
lors de l'inscription)

Tarif : 10 euros (Cléonnais)
et 15 euros (extérieurs)

**60 ANS
ET +**



Mercredi 7 oct. de 14h à 16h

ATELIER CUISINE ÉVEIL DES PAPILLES

**TOUT
PUBLIC**

**Résidence Marguerite Thibert
Saint-Pierre-lès-Elbeuf**

Inscription CLIC-Repèr'âge
au 02 35 78 90 90

Mercredi 7 oct. de 14h à 17h

FRESQUE D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Inser'Génération, 54 rue du Neubourg, Elbeuf

Réalisation d'une fresque collective intergénérationnelle autour de l'évolution du territoire.

Inscription obligatoire

au 07 66 86 56 84

ou animation@insergeneration.fr

TOUT PUBLIC



Mercredi 7 oct. à 15h

DANCE VIRTUELLE SUR GRAND ÉCRAN

EHPAD La Ruche, Elbeuf

Bouger ensemble, même à distance !

Inscription obligatoire au 02 35 78 84 03

TOUT PUBLIC



Mercredi 7 oct. de 15h à 15h30

SPECTACLE CHORALE

**Résidence La Roze de Seine
Saint-Aubin-lès-Elbeuf**

Inscription obligatoire au 02 79 97 02 00

TOUT PUBLIC



Mercredi 7 oct. de 15h à 16h

SPECTACLE MUSIQUE ET CHANSONS

**Espace Bourvil,
Caudebec-les-Elbeuf**

Animé par Céline Lecomte,
Professeure et ses élèves
du Lycée André Maurois

Entrée libre. Inscription
au 02 35 74 64 09

**TOUT
PUBLIC**



**60 ANS
ET +**



Jeudi 8 oct. de 9h à 12h

MASSAGE DU VISAGE

CLIC-Repèr'âge, Elbeuf

Animé par Mme Lods
Inscription CLIC-Repèr'âge
au 02 35 78 90 90



Jeudi 8 oct. à 9h45

RANDO DOUCE 8 KM

**Départ du Parking de la Salle
de sports, Rue Frété, La Londe**

Animé par Le Comité
Départemental de la Randonnée
Pédestre de Seine-Maritime.

Inscription CLIC-Repèr'âge
au 02 35 78 90 90

**60 ANS
ET +**



Jeudi 8 oct. de 13h30 à 17h

RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE OU AURICULOTHÉRAPIE

Mairie de Freneuse

Animé par Mme Bernard

Inscription CLIC-Repèr'âge
au 02 35 78 90 90

**60 ANS
ET +**

Jeudi 8 oct. de 13h30 à 18h

SÉANCE DE REFLEXOLOGIE

Résidence Marguerite Thibert

Saint-Pierre-lès-Elbeuf

Inscription CLIC-Repèr'âge
au 02 35 78 90 90

**60 ANS
ET +**



Jeudi 8 oct. à partir de 14h

THÉ DANSANT

**Salle La Seine,
Tourville-la-Rivière**

Avec la participation des municipalités
de Freneuse et Sotteville sous le Val

Entrée libre et goûter offert

**60 ANS
ET +**

Jeudi 8 oct. de 14h à 16h

BACCALAURÉAT

Résidence La Roze de Seine

Saint-Aubin-lès-Elbeuf

Inscription obligatoire
au 02 79 97 02 00



**TOUT
PUBLIC**





Jeudi 8 oct. de 14h à 17h

ACTIVITÉ PERGAMANO

Résidence Marignan, Elbeuf

Inscription au 02 78 26 35.90 ou
animation@cosydiemelbeuf.fr

Jeudi 8 oct. de 16h à 17h

GOUTER OFFERT

**Résidence La Roze de Seine
Saint-Aubin-lès-Elbeuf**

Inscription obligatoire
au 02 79 97 02 00



**Vendredi 9 oct.
de 9h30 à 12h**



PRÉSENTATION DU VIGNOBLE ST-EXPEDIT

**Accès par un sentier à
la sortie de Freneuse en
direction de Sotteville-
sous-le-Val**

Animé par M. Capron, vigneron
Inscription CLIC-Repèr'âge
au 02 35 78 90 90



Vendredi 9 oct.
de 10h à 12h

INITIATION AU SCRAPBOOKING

**60 ANS
ET +**

**A côté de la Salle Bouchor,
Ile de Freneuse**

Animé par Mme Billard
Inscription CLIC-Repèr'âge
au 02 35 78 90 90

Vendredi 9 oct.
de 10h15 à 11h

AQUAGYM

**Résidence La Roze de Seine
Saint-Aubin-lès-Elbeuf**

Inscription obligatoire
au 02 79 97 02 00

**60 ANS
ET +**



Vendredi 9 oct.
de 10h30 à 11h30

CONFECTIONNER SA JARDINIÈRE D'AROMATIQUES

Maison Normande, La Londe

Animé par Mme Michel,
intervenante en jardinage
thérapeutique

Inscription CLIC-Repèr'âge
au 02 35 78 90 90

**60 ANS
ET +**



Vendredi 9 oct. de 15h à 16h

CONCERT DE LA CHORALE DE TOURVILLE-LA-RIVIÈRE

**Résidence La Roze de Seine
Saint-Aubin-lès-Elbeuf**

Inscription obligatoire
au 02 79 97 02 00



**TOUT
PUBLIC**

Vendredi 9 oct. de 18h à 21h

SOIRÉE JEUX INTERGENERATIONNELLE

Inser'Génération Action, Elbeuf

Inscription obligatoire
au 07 66 86 56 84 ou
animation@insergeneration.fr



Samedi 10 oct. à 15h

SPECTACLE DE GOSPEL

**Résidence Marguerite Thibert
Saint-Pierre-lès-Elbeuf**

Inscription CLIC-Repère âge
au 02 35 78 90 90

**TOUT
PUBLIC**





Samedi 10 oct. à 20h30

THÉÂTRE : À LA LIGNE (FEUILLETS D'USINE)

de Joseph Ponthus par
le Caliband Théâtre
**Espace Philippe Torreton
Saint-Pierre-lès-Elbeuf**

Réservation conseillée au
02 32 96 95 78 ou
sur le site de la ville

Tarif : De 2€ à 10€



**TOUT
PUBLIC**



Dimanche 11 oct. à 15h

LOTO

Résidence Marignan, Elbeuf

Inscription au 02 78 26 35 90
ou accueil@cosydiemelbeuf.fr

**60 ANS
ET +**



Mardi 13 oct. de 14h à 17h

THÉ DANSANT

60 ANS
ET +

Animé par «Les Andrews»

Espace Philippe Torreton

Saint-Pierre-lès-Elbeuf

Tarif de 5 € à 10 €

(Boisson & pâtisserie offertes)

Réservation au 02 32 96 95 78

Jeudi 15 oct. de 14h à 18h

THÉ DANSANT

60 ANS
ET +



Animé par «Paris Guinguette»

Salle Franklin, Elbeuf

Inscription au 06 89 33 20 19 ou les
vendredis matins de 9h à 12h au CCAS
d'Elbeuf, 72 rue Guynemer





MES RENDEZ-VOUS SEMAINE BLEUE



LA SEMAINE BLEUE

365 jours pour agir,
7 jours pour le dire
chaque automne !

Semaine nationale des retraités et
personnes âgées



CLIC repèr'âge

6 rue des droits de l'enfant
76500 Elbeuf • Tél : 02 35 78 90 90
mail : clicreperage@gmail.com

RENSEIGNEMENTS
CLIC REPÈR'ÂGE
02 35 78 90 90

